

HIGIENIZAÇÃO DO AMBIENTE ESCOLAR

SEDUC/RS

Princípios básicos para a limpeza e desinfecção durante a Pandemia

Quanto tempo o vírus sobrevive em superfícies?

- O vírus causador da COVID-19 pode resistir nas superfícies por algumas horas ou até vários dias. Isso pode variar conforme diferentes condições (por exemplo, tipo de superfície, temperatura ou umidade do ambiente).
- Se você achar que uma superfície pode estar infectada, limpe-a com um desinfetante simples (sabão) para matar o vírus e proteger a si e aos outros. Limpe as mãos com um higienizador à base de álcool ou lave-as com água e sabão. Evite tocar nos olhos, boca ou nariz.

| Superfície | Tempo máximo de viabilidade |
|---------------------|--|
| Aerossol | 3h (meia-vida 1.2 horas) |
| Plástico | Até 72h (meia-vida de 6.8 horas) em estudo que compara SARS-CoV-1 e SARS-CoV-2 (3)/ até 9 dias em revisão com outros coronavírus (1) |
| Aço inoxidável | Até 72h (meia-vida 5.6 horas) |
| Cobre | 4h |
| Papelão | 24h |
| Alumínio | 2-8h |
| Metal | 5 dias |
| Madeira | 4 dias |
| Papel | 5 dias |
| Vidro | 5 dias |
| Luva (látex) | 8h |
| Avental descartável | 2 dias |
| Cerâmica | 5 dias |

Fonte: TelessaúdeRS (2020), adaptado de Kampf (2020) e van Doremalen (2020).

Princípios básicos para a limpeza e desinfecção durante a Pandemia

Como posso evitar a propagação da COVID-19 no meu local de trabalho?

- As(os) funcionárias(os) que retornarem de uma área com propagação de COVID-19 devem monitorar os sintomas por 14 dias e medir a temperatura duas vezes ao dia.
- Se a(o) funcionária(o) tiver sintomas, como tosse leve ou febre baixa (ou seja, uma temperatura de 37,3 °C ou mais), deverá procurar atendimento médico.
- Funcionárias(os) também devem ser incentivadas(os) a lavarem as mãos regularmente e a manterem pelo menos um metro de distância de pessoas que estejam tossindo ou espirrando.

Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!

Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg



1a) Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



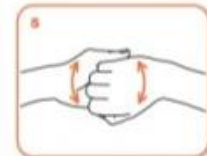
2) Friccione as palmas das mãos entre si.



3) Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4) Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



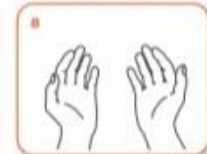
5) Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6) Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7) Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

Higienização das mãos:

- Água;
- Sabonete bactericida;
- Papel toalha descartável;
- Álcool em gel.

RECOMENDAÇÃO DA VIGILÂNCIA SANITÁRIA

Área para higienização das mãos com sabonete antisséptico inodoro e álcool 70%.



- Áreas frequentemente esquecidas durante a lavagem das mãos
- Áreas pouco esquecidas durante a lavagem das mãos
- Áreas não esquecidas durante a lavagem das mãos

CORRETA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Higienização Simples das Mãos

POP



1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



2. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



3. Ensaíbe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



5. Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais.



6. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



7. Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



8. Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



9. Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.



10. Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11. Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

Princípios básicos para a limpeza e desinfecção durante a Pandemia

A limpeza de todas os espaços da escola dificulta a transmissão da COVID-19.

- Garantir que os ambientes estejam arejados, com janelas e portas abertas, dificulta a proliferação do vírus.
- O profissional de limpeza sempre deverá certificar se os produtos de higiene, como sabonete e papel toalha e outros são suficientes para atender às necessidades.
- Para uma limpeza mais eficaz, recomenda-se que comece a limpeza de cima para baixo; do fundo para a porta; do mais limpo para o mais sujo e em um único sentido.
- Corrimões, maçanetas, interruptores de luz ou quaisquer objetos ou superfícies compartilhados devem ser limpos com álcool 70%, assim como as mãos, após tocarem esses locais.
- É recomendável fazer a higienização de pisos e banheiros no mínimo duas vezes ao dia, com água sanitária diluída em água. A utilização de álcool 70% por todas as superfícies também é recomendada.
- Os panos de limpeza devem ser higienizados diariamente.
- Todos os equipamentos deverão ser limpos a cada término da jornada de trabalho.
- Sempre sinalizar os corredores, deixando um lado livre para o trânsito de pessoal, enquanto se procede à limpeza do outro lado. Utilizar placas sinalizadoras e manter os materiais organizados, a fim de evitar acidentes.